



# みゆき保育所だより

2019.08.30 (金)

## 9月号

### はやね！はやおき！あさごはん！で夏の疲れも吹っ飛ばそう！

日中は、変わらず暑い日もありますが、朝晩は過ごしやすくなってきました。

2019年の夏！沢山の保育士を目指す学生や福山市の中・高校生のボランティア、福山市中学校教育の推進「チャレンジウィークふくやま」(職場体験)としてお兄さん、お姉さんを迎え活動しました。絵本を読んでもらったり、プールであそんだり、手あそびやダンスを披露してもらうなど、様々な活動を通して楽しいひとときを一緒に過ごし夏の思い出がまたひとつ増えました。

子どもたちは、この夏もいろんな体験や日々の積み重ねから、できるようになったことが増え、自信に満ちたたくましい姿がみられます。運動会に向けての保育もスタートしています。心も体も大きく成長していく子どもたちをしっかりと見守ってあげてくださいね。

夏の疲れが出やすいこの時期、早寝早起きに心がけ、朝ごはんもしっかり食べ、規則正しい生活を送りましょう。

8/15(木)の台風10号の際は、家庭での保育のご協力ありがとうございました。

### ～各クラスの年間スローガンと9月の保育目標～

#### ●めだかくみ 「あたたかな愛！いっぱい笑顔」

- 季節の変わり目に合わせて体調を整え、健康的に過ごす。
- 身体を動かしてあそぶ楽しさや心地よさを味わう。

#### ●ひよこぐみ 「友だちいっぱい ひろがる世界」

- “やってみよう”という気持ちを持ち、保育者と一緒にやってみる。
- 保育者や友だちと一緒に全身を使った運動あそびを楽しむ。

#### ●いすぐみ 「ひとりでできるよ！自分のことを！」

- 衣服の着脱や後片付けを自分からしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に遊具や運動用具を使い、くりかえし全身を使うあそびをする。

#### ●うさぎぐみ 「なんでもチャレンジ 友だちと一緒に歩みだそう」

- 友だちと一緒に、朝夕の支度や活動に必要な物の準備など、身の回りのことを自分でする。
- マットあそびやリズムあそびなどの運動あそびに興味を持ち、友だちと一緒に全身を使った運動を楽しむ。

#### ●くまぐみ 「仲間と世界を広げよう！」

- 生活の中で、自分のできることに自信をもちながら生活する。
- 運動あそびや行事を通じ友だちを応援する事、力を合わせる事の大切さを知る。

#### ●ぞうぐみ 「ゆめにおかたて 仲間と共に はばたこう」

- グループやチームで目標をもって、運動やルールのあるスポーツをする。
- 初秋の気候や自然の変化に気づき身近な自然現象への関心を高め、知識を深める。



8月も終わりに近づき、一気に暑さが和らぎ、一方で雨の多い時期にもなりました。夏の間プールを楽しんだ子どもたちは、秋に向けてさらに体を動かし、元気に成長しています。運動会も楽しみです。

さて、10月から3歳以上児の保育料が無償になります。この財源は同じく始まる消費税の増税分が回される予定です。国民が広く保育制度を支える形で、子育て支援や就労支援につなげることが目的となっています。次年度から認定こども園に移行する予定ですが、就労などの条件があれば、幼稚園型で入園する児童の午後の預かり保育や3歳以上児の一時預かりなどもかなりの範囲で無償化の対象にもなります。多くの方がこの恩恵を受けられると思いますが、最終的には子どもたちにその願いが行き渡ればと思います。(所長)

### <9月2日(月) 防災の集いです。>

・9月1日は「防災の日」です。防災の日は、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する日とし、制定された啓発日です。防災の日を中心とした1週間は防災週間となり、防災訓練や、啓発行事も行われています。保育所でも、子どもたちと防災について考え、今後も訓練などしながら、もしもの災害に備えていきたいと思えます。ご家庭でも、もしもの時に備えて、防災グッズの準備や点検、避難場所の確認などを行っておきましょう。

### <9月13日(金) 祖父母参観日(ふれあいお月見会)について>

・午前中に在所児童の祖父母の方を招いて、ふれあいお月見会を行いたいと思えます。おじいちゃん・おばあちゃん、お孫さんと一緒に楽しい時間を保育所で過ごしましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

### <9月18日(水) 歯科健診について>

・9月18日(水)は、歯科健診が 9:15～ あります。

※なるべくお休みされないようお願いいたします。春の健診で虫歯の治療をされていない方は早目の受診をお願いいたします。

### <9月からのシャワーを引き続き行っていきます>

・終了期間につきましては、天候や気温等の様子を見て掲示にてお知らせいたします。それまでの期間は、プールバックにタオル、水着、新しい着替え一式のご用意をお願いします。

### <水筒・お布団の持ち帰り・活動着の時期について>

・水筒は、運動会終了 10月19日(土)(運動会予備日)まで持参予定です。気候によって変更する場合はクラス前掲示にてお知らせいたします。

・午睡布団は 10月26日(土)まで、毎週持ち帰りを予定しています。11月からは2週間ごとの持ち帰となります。シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。

### <8月の資源回収(保護者会にて)>

・8月の資源回収では、ご協力ありがとうございました。

・収益は **4,663円** でした。 次回の資源回収は、11月26日(火)です。

### <髪型と爪のチェックのお願い>

・小さいお子さまの爪のチェックは2~3日に1度は行なうようお願いいたします。ひっかき傷等の原因になるだけでなく、ぎょう虫の温床にもなりますのでこまめに切るようお願いいたします。

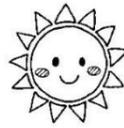
・汗ばむ季節になりました。衣服の衛生を保ち、髪はよく洗うようお願いいたします。しらみの検査も定期的に行なってください。

### <10月の行事予定>

- ・10月12日(土) 運動会(代替日 19日(土))
- ・10月10日(木) 尿検査(再検査・7/11以降の新入所児童)
- ・10月11日(金) 移動図書館(ぞう組)
- ・10月25日(金) バス遠足(うさぎ・くま・ぞう組)該当クラスはお弁当をお願いします。



# おひさまだよ



2019.8.30  
みゆきほいくしょ

暦の上では秋を迎え、朝夕は涼しさを感じるようになりました。長雨も、季節の移り変わりを知らせてくれているようです。9月は真夏なみの暑い日があるかと思うと、朝夕冷え込む日もあったりと、一日のうちでも気温の差が大きい月です。暑さを乗り切った子どもたちですが、そろそろ疲れが出てくる時期です。十分な休息・栄養に気をつけ、生活リズムを整えていきましょう。

## 命について考えよう

9月は「防災の日」「救急の日」「秋の交通安全週間」など命や安全に関する行事の多い月です。この機会に自分の命をどう守り、他人の命をどう助けるか、「命」についてじっくり考えてみませんか？



## スポーク外傷に注意しましょう

スポーク外傷という言葉を知っていますか？今、スポーク外傷が増えているとして、国民生活センターが注意を呼び掛けています。スポーク外傷とは、自転車の後部座席や幼児座席に乗っている人の足が自転車後輪のスポークに巻き込まれて起こる外傷のことをいいます。スポーク外傷は、過去5年間で172件にものぼり、そのうち、6歳未満の子どもが受傷した事例は90件となっており、スポーク外傷の被害者の半数以上が幼児となっています。また、スポーク事故で巻き込まれた足が完治するまで6割以上が1週間以上かかっています。スポーク外傷は、重症になりやすく、完治まで時間を要する傾向にあります。

### 対策は基本ルールを守ること！

- 子どもを自転車の荷台に乗せる際は、**幼児用座席**を取りつけましょう。
- 自転車に乗せる時は**スニーカー**をはかせるようにしましょう。
- スカートや足を車輪に巻き込ませないようにするための「**ドレスガード**」を装着しましょう。

## こんなときどうする？ ～自分でできる応急処置～

- ☆**擦り傷・切り傷**・・・傷口についた汚れを水道水で流す。血が出ていたらきれいなハンカチやガーゼで押さえる。
- ☆**打撲・捻挫**・・・できるだけ早く、打ったところを冷やして安静にします。
- ☆**鼻血**・・・血を飲み込まないように、鼻をつまんで下を向く。
- ☆**やけど**・・・すぐに水道水で冷やします。水疱はやぶらないようにしましょう。

## 救急車を呼ぶときは

- 1、「火事ですか？ 救急ですか？」  
⇒「**救急**」であることを告げる。
- 2、住所・電話番号・目印を伝える。
- 3、どのような状態か  
いつ・どこで・誰が・どのようにして  
どうなったか・どんな状態かを伝える。
- 4、指示された応急処置があればおこなう。
- 5、サイレンが聞こえたら救急車の誘導をおこなう。
- 6、救急隊が到着したら、  
行った応急処置、容態の変化、  
傷病者の既往歴などを伝える。



## AED 知っていますか？



AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんして血液を送り出せない状態（心室細動）になった時、電気ショックを与えて、心臓の動きを元に戻すための医療機器です。心臓停止から3～5分以内にこのAEDを使って心臓に電気ショックを与えることで、命が助かる割合がぐっと高くなります。このことから、AEDは医療機器ですが、救急車が到着するまでの必要な処置として、一般の人が使うことが認められています。操作は、電源を入れて、音声ガイドに従って操作してください。  
いざという時に慌てないように、講習会などで経験しておくことが安心です。

## 9月の保健指導

9月17日(火)の保健指導は、「防災について知ろう」について行ないます。  
8月の保健指導では、鼻のはたらきや鼻の中に細菌やウイルスが入ったらどうなるかをみんなで考えました。鼻水のとり方(片方ずつ・ゆっくりと)も確認しました。

## 9月の当番医（9：00～17：00）

1日(日)	市役所通りクリニック	西町	932-6633	堀病院(耳鼻咽喉科)	沖野上	926-3387
8日(日)	おひさまこどもクリニック	御幸町	955-3220	卜部耳鼻咽喉科	霞町	923-3287
15日(日)	さいとう小児科	宝町	924-4150	佐藤耳鼻咽喉科医院	御船町	921-1678
16日(月)	日野内科小児科クリニック	新涯町	957-7222	田中耳鼻咽喉科医院	中須町	0847453387
22日(日)	大日方小児科医院	光南町	923-0798	ゆう耳鼻いんこう科	南蔵王町	982-7387
23日(月)	上原医院	幕山台	948-2101	木村耳鼻咽喉科	今津町	933-3817
29日(日)	庵谷内科循環器科	御幸町	970-2022	三木耳鼻咽喉科医院	大黒町	922-5533

## 小児の休日・夜間の診療については**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**

**で受け付けています。診療時間は19:00～23:00です。**

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。