



みゆき保育所だより

2019.1.30 (木)

2月号

さむい冬も！！笑顔いっぱい！元気にのりきるぞ！

2月は立春を迎え、暦の上では春になります。今年度も残すところ、あと2か月になりました。1日1日を友だちとの関りを大切に、保育所生活を元気に楽しんで過ごしたいと思います。

園内では、発表会の練習に励む子どもたちの元気な歌声や舞台練習の音が響きわたっています。子どもたちの一生懸命取り組む姿が園内をあったかくしてくれています。発表会当日は、子どもたちの成長を楽しみにしてくださいね。

これからの時期もまだまだ、インフルエンザやノロウィルスなどの感染症が流行する頃でもあります。丈夫な体作り、環境づくりに心がけ、子どもたちとも手洗い、うがいをしっかり行い、暖冬傾向ではありますが、予防に気を配りながら、元気に過ごしたいと思います。体調の変化に気が付かれた際は、早めに医療機関の受診をお願いいたします。



～各クラスの年間スローガンと2月の保育目標～

●めだかぐみ 「あたたかな愛！いっぱいの笑顔」

- 一人ひとりの健康状態に留意されながら元気に過ごす。
- 保育者や友だちと一緒に、簡単な言葉のやりとりやあそびを楽しむ。

●ひよこぐみ 「友だちいっぱい ひろがる世界」

- 両手の指先を使ったあそびを楽しむ。
- 保育者や友だちと簡単な言葉のやりとりあそびをする。

●りすぐみ 「ひとりでするよ！自分のことを！！」

- 生活やあそびの中で、約束や順番を守る大切さを知り活動する。
- 発表会に向けての活動を通して、さまざまな表現あそびの楽しさを知る。

●うさぎぐみ 「なんでもチャレンジ 友だちと一緒に歩みだそう」

- 冬の自然事象や季節の変化に興味を持つ。
- 友だちとイメージを膨らませ、役になりきり、表現することを楽しむ。

●くまぐみ 「仲間と世界を広げよう！」

- みんなで取り組む共通の活動の中で自分の力を発揮する喜びを感じる。
- 集団の中で自分の気持ちや考えを言葉で伝え合う。
- 冬から春にかけての季節の変化に気づき、興味や関心を持つ。

●ぞうぐみ 「ゆめにおかたて 仲間と共に はばたこう」

- 協力して創作や表現を工夫し、達成感や充実感を味わう。
- 冬の自然や行事に興味をもち、春の訪れや入学への期待感を抱く。



合奏や歌の音が園内に響く冬がやってきました。保育所では年末からインフルエンザ A が散発に発生していますが、今年は暖冬で感染症の発生件数自体は今のところ少ないです。これからがシーズンですので引き続き手洗いの励行と流行期にはマスクの持参をお願いします。保育室も加湿を強化して床やドアの清掃や消毒を毎日するなどの対応をしています。

一方で海外では新型の肺炎が猛威をふるっています。今後国内で流行する事態になれば、インフルエンザと同様の対応を基本とし、10年前の豚インフルエンザ流行時同様に、送り迎えの際には、玄関で手指の消毒や検温もお願いする予定です。発表会も近づいていますので、各家庭におかれては健康管理には一層気をつけられ、毎日子どもたちが元気で通園できるようにご理解とご協力をお願いします。(所長)



<2月3日(月) 春を待つ会(節分)です。>

- ・2月3日(日)は節分です。冬の終わりの日でもあり、季節の分かれ目でもあります。

古くは一年の境目と考えられ、新しい春の神様を迎える為に邪気をはらい、災厄を防ぐ行事が行なわれてきました。煎った豆をまき、戸口にさした鰯の臭気やヒイラギのとげで、鬼に見立てた疾病や災害を追い払うというものです。

今年も病気に負けず、元気よく過ごせますように！！

<2月13日(木) 尿検査です。>

- ・2月13日(木)は、尿検査提出日です。前回提出が難しかったご家庭と10月10日以降に入所された児童が対象になります。尿検査キットは、前日の2月12日(水)に配布します。

<2月15日(土) りす・うさぎ・くま・ぞう組の発表会です。>

- ・発表会を、2月15日(土)9時00分から、遊戯室で行います。この一年の子どもたちの成長と一緒に喜び合い、日々の保育所での様子をご覧ください。お忙しいとは思いますが、ご家族みなさままでお越しください。

※りす・うさぎ・くま・ぞう組の発表会当日にご都合がつかない方は、2月12日(水)の全体練習にお越しください。

<2月25日(火) 資源回収(保護者会 15:45～) があります。>

- ・資源回収の回収時間については、2/25(火)7:00～15:45を予定しています。

アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボールのご協力をよろしくお願いいたします。

なお、持参資源の置き場所は、園舎前駐車場の西側ゴミステーション前です。雨天などで置き場所や日程が変更になる場合は、掲示にて連絡いたします。

※資源回収をしてくださる業者の営業時間の変更に伴い、保育所での回収時間帯も変更させていただきますのでお知らせいたします。7:00～15:45を予定します。

<2月29日(土) 保育参観日&懇談会(めだか・ひよこ・ぞう)です。>

- ・保育参観日では、子どもと楽しい時間を一緒にすごしましょう。また、懇談会では、4月からの子どもの成長面のこと、来年度4月からの子どもの取り組みや見通しなど話をしながら、保護者同士の交流も深めていきたいと考えていますので、みなさん参加してくださいね。

また、2020年度の新役員決めも行いたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

<記念写真撮影を行います。>

- ・クラス集合写真撮影を2月18日(火)10:00～行います。なるべくお休みされないようにご協力ください。

保護者のみなさまへ

いつも保育所活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

朝夕の送迎時間帯には、駐車場での車の出入りが頻繁にあり危険です。子どもたちの安全のためにも、駐車の際は、周囲に子どもがいないかをよく確認してから発進(停車)をお願いします。また、お子様の車の乗り降りの際と園内までの移動中は、お子様の手を引き、安全面に十分気をつけて登所・降所をお願いいたします。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<3月・4月の行事予定>

- ・**3月 2日(月)** 春を迎える会(お茶会) ※年間行事予定とは日程変更しています。

- ・**3月 3日(火)** 御幸小学校で新1年生の交流会(ぞう組全員参加)

- ・**3月 7日(土)** 保育参観日&懇談会(りす・うさぎ・くま組)

2019年度保護者会役員会(全クラスの役員対象)13:00～

- ・**3月13日(金)** 移動図書館(ぞう組)

- ・**3月19日(木)** 尿検査※2/13以降の入所児童と未検査児童対象

- ・**3月30日(月)** 卒園式(ぞう組)

- ・**3月31日(火)～4月2日(木)** 希望保育予定

- ・**4月 3日(水)** 入所・進級式(新入児と在所児 全対象)



てあらいうがいをして
げんきにすごそうね!

おひさまだよ



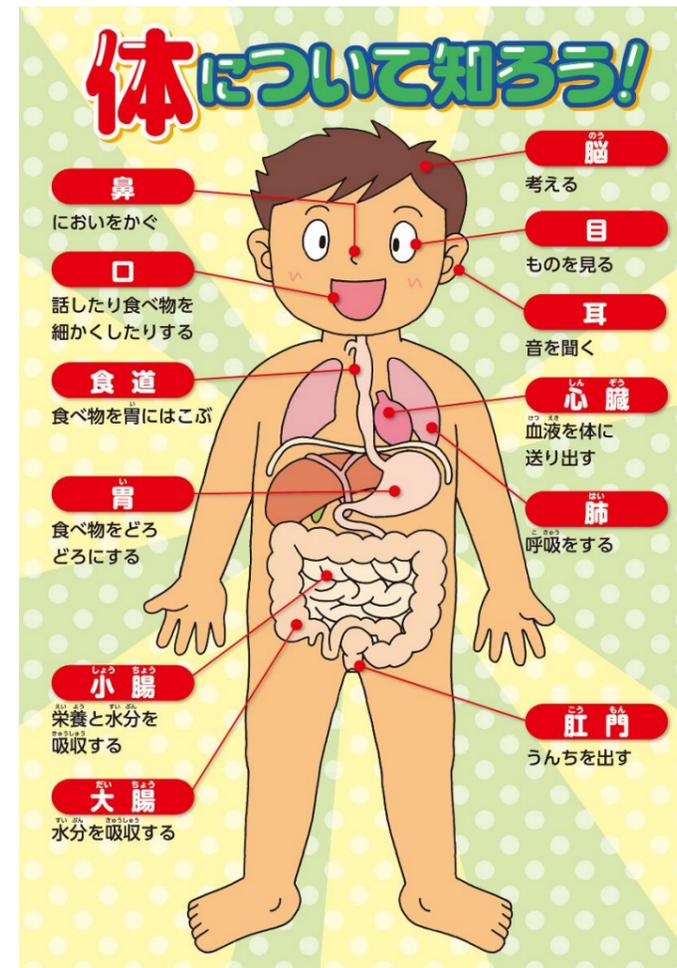
2020. 1. 30
みゆきほいくしよ

暦の上ではもうすぐ春ですが、まだ寒い日が続きます。低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。インフルエンザや嘔吐下痢症などの流行性の感染症も少しずつ聞かれるようになってきました。また、新たな感染症も海外からやってくるようになりました。まずは、かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、暖冬傾向ではありますが、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

新型コロナウイルスに伴う感染予防対策 及び 体調確認について（福山市からの依頼）

報道等ですでに周知されていますが、現在中国湖北省武漢市において、新型コロナウイルスに関連した肺炎が発生しています。風邪やインフルエンザが多い時期であることを踏まえ、咳エチケットや手洗い、うがい等、通常の感染対策を行うことが重要とされています。

上記を踏まえ、各保育施設にて、職員の体調管理や感染予防対策は元より、児童への健康教育（正しい手洗いや咳エチケットの方法、うがいなど）を行う等し、引き続き感染予防対策に努めるように依頼がありました。また、今後中国を中心とした海外へ出入国される職員や保護者・児童については、特に丁寧に健康観察を行い、咳や発熱等の症状がある場合には、マスクを着用するなどして事前に医療機関へ連絡のうえ受診していただき、海外への滞在歴があることを申し出るようお願いし、また、登所についても事前に相談するようにも依頼がありました。過剰に心配することなく、マスクの着用や手洗いの徹底などの通常の感染症対策に努めていただくようお願いいたします。また、国内で発熱等の症状が現れた場合は、マスクを着用するなどし、医療機関への受診前には、必ず福山市保健所（保健予防課）に連絡・相談してくださいとの福山市からお知らせがありました。体調管理に十分に努めていきましょう。



快食・快便・快眠、これは元気の出る3原則と言われます。この中の『快便』を毎日感じるこそ、元気のもと。「あ〜。すっきりした」と快便の後のすがすがしさを感じていますか？体調のよい時には排便の調子も良く、また体調がすぐれない時には便の状態が良くないことに気がついていませんか？健康を維持するためには、自分で便の管理をすることが大切になり、自分の便を毎日することが一番の方法です。

心配なうんちは 色や形でチェック!

子どものうんちを毎日観察しましょう！健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ビチビチうんち

黄色から茶色で すると出ます 野菜や水分が足り ないみたい おなかの調子が よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが、速く受診を!

1月のほけん指導

1月のほけん指導は、「食べたものの行方を知る」について行いました。

身体の絵を見ながら、食べ物が身体の中でどうなっていくのかお話を聞きました。また、身体の骨の絵も見ながら、みんなの身体は、元気な骨と身体の中の様々な箇所が動いているから元気に過ごせることを知りました。身体からでてくるうんちの話にも、みんな興味津々でしたよ。

2月7日(金)のほけん指導は、「耳の役割について知る」について行ないます。

2月の当番医

2日(日)	庵谷内科循環器科	084-970-2022	岡本耳鼻咽喉科医院	084-961-0017
9日(日)	若林医院	084-941-1112	竹内耳鼻咽喉科	084-940-4666
11日(火)	もりかわ内科クリニック	084-983-0088	まつおか耳鼻咽喉科	084-968-0187
16日(日)	藤田小児科内科医院	084-948-6500	堀病院	084-926-3387
23日(日)	木村小児科	084-943-7117	大内耳鼻咽喉科医院	084-962-3663
24日(月)	よしだレディースクリニック内科・小児科	084-954-0341/084-954-4455	木村耳鼻咽喉科	084-933-3817

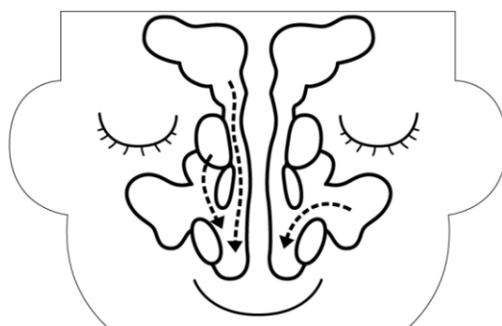
小児の休日・夜間の診療については福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999

で受け付けています。診療時間は19:00~23:00です。(受け付けは22時45分まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。

副鼻腔炎(蓄膿症)って?

顔の骨の中にある空洞(副鼻腔)に炎症が起こった状態を副鼻腔炎といい、慢性化して、うみがたまった状態が続くこともあります。かぜが原因で起きることが多く、ねばねばした黄色っぽい鼻水が出たり、鼻がつまったりします。また、顔、頭が重く感じ、注意力が散漫になったり、発熱することもあります。繰り返すと慢性化するので、きちんと治療することがたいせつです。



これってOK?

下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

お勧め

リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おかゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたい物

柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。