

おひさまだより



2022.4.27
せんだの森

今年度も新型コロナウイルスへの感染防止対策として、遊戯室で密にならないためにクラスごとに保健食育指導を行っています。年齢とクラスに合わせた伝え方で、子どもたちに「体を守るための話」をしていきたいと思っています。

3歳以上児クラスの子どもたちは、マスクでの生活に協力してくれています。我慢してくれている分、たくさん喜びを感じる毎日していきたい思います。

4月の保健指導



おはようございます

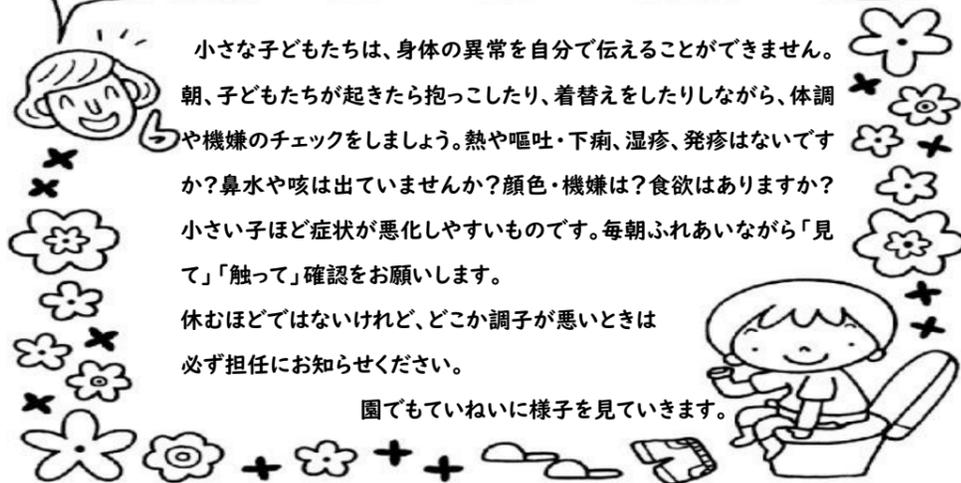
保健指導って何するの？
元気にあせつできるかな？

4月の保健指導では、「保健指導の時間には、体を守るための話をするよ。」ということをお伝えしました。

まずは、元気な挨拶で一日をスタートさせよう！という話をしました。

新しい生活が始まって1ヶ月、そろそろ疲れも出てくる頃です。毎朝の元気チェックをお願いします。

毎朝の元気チェック



小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることができません。朝、子どもたちが起きたら抱っこしたり、着替えをしながら、体調や機嫌のチェックをしましょう。熱や嘔吐・下痢、湿疹、発疹はないですか？鼻水や咳は出ていませんか？顔色・機嫌は？食欲はありますか？小さい子ほど症状が悪化しやすいものです。毎朝ふれあいながら「見て」「触って」確認をお願いします。

休むほどではないけれど、どこか調子が悪いときは必ず担任にお知らせください。

園でもていねいに様子を見ていきます。



5月のほけん指導

「はやね・はやおき・あさごはん」

元気いっぱいにご過ごすためには・・・？
みんなで考えてみよう！

歯科健診があります！

日時：5月26日（水）

朝の歯みがきをお願いします。



尿検査があります！

日時：5月19日（木）



5月の休日診療医療機関（*一部抜粋）



1日(日)	福田内科小児科（瀬戸町）	951-2201	セオ病院（住吉町）内科	924-2233
3日(火)	たかはし小児科（三吉町）	921-0026	いしい内科・糖尿病クリニック（御船町）	973-2555
4日(水)	みつふじ小児科（川口町）	953-0307	福山回生病院（引野町）内科	941-0665
5日(木)	おひさまこどもクリニック（御幸町）	955-3220	中川クリニック（西深津町）内科	921-0300
8日(日)	庵谷内科循環器科（御幸町）内科・小児科	970-2022	今福内科クリニック（西町）	927-1101
15日(日)	さいとう小児科（宝町）	924-4150	神辺内科（野上町）	925-2569
22日(日)	よしだレディースクリニック（新涯町） 内科・小児科	954-4455	谷口ハートクリニック（多治米町）内科	959-3211
29日(日)	ふじもり医院（伊勢丘）内科・小児科	947-1275	池田響子ハートクリニック（若松町）内科	926-3767

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所（年中無休）

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)