

おひさまだより



2022.6.29
せんだの森

暑い夏がやってきました。梅雨に入ってから雨は少なく、暑さだけが上昇していく中、心配されるのが熱中症です。少しの気づきの遅れが命にかかわることもあるので、より一層の注意と暑さ対策を行っていききたいと思います。

さて、これまで新型コロナ感染防止対策として、3歳以上児クラスでのマスクの着用にご協力をいただいていたのですが、着脱の判断を自分ですることのできない年齢ということもあり、熱中症になる危険度が上がります。そこで、園でのマスクの着用をいったん終わりにしようと思います。ご理解のほどよろしく願いいたします。

6月のおさらい

歯みがき じょうずかな

6月の保健指導では、クラスごとに「歯みがき」の話をしました。

従来なら、みんなで歯ブラシを出して、一緒に歯みがきレッスンを行っていたのですが、今年は、新型コロナウイルス感染予防のため、園での歯みがきを中止しているため、お話のみとなりました。

だ液の出やすい日中よりも寝ている時の方が虫歯菌は活発です。だから！寝る前の歯みがきを大事にしなければいけません。丈夫な大人の歯のために、今から準備をしていきたいですね。



7月のほけん指導

「暑さになんか負けないんジャー！」

暑い夏は、これから!! だからと言ってエアコンガンガンの部屋の中ばかりでは・・・。

上手に夏を乗り切る方法を考えてみよう!



7月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



3日(日)	やすはらこどもクリニック(多治米町) 953-1152	とくも胃腸科皮ふ科(光南町)内科 923-1552
10日(日)	庵谷内科循環器科(御幸町)内科・小児科 970-2022	みやざわ内科(南蔵王町) 999-6002
17日(日)	木村小児科(南蔵王町) 943-7117	竹本内科循環器科(大黒町) 050-1220-8886
18日(月)	クリニック和田(多治米町)内科・小児科 953-8292	まつもりファミリークリニック(本庄町中) 内科・外科 973-0131
24日(日)	いぶき小児科(城見町) 925-3482	平井外科胃腸科医院(御幸町)内科・外科 955-5550
31日(日)	日野ホームクリニック(御門町)内科・小児科 923-1939	宇田内科リウマチ科(東深津町) 922-4747

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。