

おひさまだより



2022.7.29
せんだの森

暑い夏がやってきました。温度と湿度の両方から攻められるように感じる日も多くあり、より熱中症への警戒を厳重にしなければならない毎日です。最近よく耳にする暑さ指数も高い日が多くなっています。警戒レベルになると外で遊ぶことができなくなります。我慢することの多い中ですが、より保育を充実することで、楽しく園に通ってきてくれたらと思います。

さて、新型コロナ感染防止対策として、3歳以上児クラスでのマスクの着用を再度お願いすることとなりました。熱中症をご心配されていることと思いますが、子どもたちの体調の変化に気をつけながら、必要な場合はマスクを外すなどして過ごしていきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

7月のおさらい

暑さなんか 負けないんジャー!

お茶を飲もう!

しっかり食べよう!

帽子をかぶろう!

マスクをはさそう!

ゆめぐす休もう!

いこぼあそびー!

7月の保健指導では、夏を元気に乗り切るために!と話しました。くま組のみんなは、夏を乗り切る方法をとってもよく知っていて、たくさん話をしてくれました。

マスクに関しては、しんどいと思った時には、少し外して大きく深呼吸!をすることや、先生に伝えることの大切さも話していきました。



8月のほけん指導

「教えて 教えて 鼻水の謎!」

8月7日 鼻の日にちなんで「鼻水の謎」に迫ります。どんな時に どうして 鼻水が出るのか……。でたら どうすればいいのか……。みんなと考えていきます。



「どうして鼻水が出るの?」

「でたらどうしたらいいの?」

8月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



7日(日)	たかはし小児科 (三吉町) 921-0026	藤本外科胃腸科肛門科クリニック (御門町) 内科・外科 927-1414
11日(木)	福田内科小児科 (瀬戸町) 951-2201	もりかわ内科クリニック (東手城町) 983-0088
13日(土)	坂本眼科小児科クリニック (大門町) 946-6656	前原病院 (手城町) 内科 925-1086
14日(日)	藤田小児科内科医院 (春日町) 948-6500	佐長内科クリニック (春日町) 945-7785
15日(月)	なかよし小児科 (引野町) 943-1774	富永内科医院 (奈良津町) 922-6139
21日(日)	小池病院 (光南町) 小児科 932-3512	まつはまクリニック (松浜町) 内科・外科 920-8150
28日(日)	上原医院 (幕山台) 内科・小児科 948-2101	上田循環器内科 (王子町) 923-6323

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所 (年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。