

おひさまだより



2022.9.29
せんだの森

陽が沈む時刻が早くなり、朝夕の時間は、肌寒さを感じる毎日となりました。夏の疲れと気温差に体調を崩しやすくなる時期でもあります。4,5歳のクラスになると、1枚プラスして着よう！今は、上着を脱ごう！などの衣服の調節も少しずつ自分でできるようになってきます。他のクラスでは、その役割を保育者が行って行きます。着替え入れの中に両方の気温に対応できる衣服の準備をしていただけたらと思います。

9月のおさらい

「じぶんでできる 自分の守り方」

災害時に自分の命を守るためには
何ができるかな！

避難所って
何をするとところなの？

どんなことに
気をつけたら
いいのかな？



9月1日が防災の日ということもあり、災害が起こった時に自分たちが置かれる状況やどんなことができるのかなど、話をしました。

小さな子たちも一緒にいるからということもよく分かっていて、「自分でできることは自分でするよ」「ごはんは、分けっこして食べたらいいよね」と、思いやりのある優しい言葉を聞くことができました。



10月のほけん指導 「目のはなし」

10月10日は、目の愛護デーです。これに合わせて、10月の保健指導は、「目のはなし」をします。ゲーム、テレビ、スマホ・・・便利で楽しいものはたくさんありますが、その使い方によっては、視力に影響してきます。目の役割を知ることで、目を守るためにはどうすればいいのかも話し合っていきたいと思います。秋の澄み渡る青空や秋色の山を眺めるのもいいかもしれませぬ。



10月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



2日(日)	日野内科・小児科クリニック(新漕町) 957-7222	いそだ病院 内科・外科(松浜町) 922-3346
9日(日)	庵谷内科循環器科(御幸町) 内科・小児科 970-2022	タカタ内科胃腸科(東町) 921-5878
10日(月)	いぶき小児科(城見町) 925-3482	池田響子ハートクリニック(若松町) 内科 926-3767
16日(日)	日野ホームクリニック(御門町) 内科・小児科 923-1939	いしい内科・糖尿病クリニック(御船町) 973-2555
23日(日)	いけだ小児科(南蔵王町) 973-1500	にしえクリニック(宝町) 931-3223
30日(日)	よしだレディースクリニック(新漕町) 内科・小児科 954-4455	中川クリニック(西深津町) 内科 921-0300

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。