

おひさまだより



2022.10.27
せんだの森

太陽の見えない日や時間帯には、ぶるっと肌寒さを感じます。日中の秋の日差しは、園庭を走り回るのには心地のいい気温ですが、その温度差に体調を崩しやすくなる時期でもあります。衣服の調節なども行いながら、体調の変化に気をつけながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

福山市内では、RSウイルスによるカゼが流行しています。体調の変化等、気になることがありましたら担任にお知らせください。

10月のおさらい

「目のはなし」

目を守るために
何ができるのかな？

ゲームのやりすぎは、目にもよくないんだよね。
約束を決めて、やろうね！

目の愛護デー



「泣く」のは、
悲しいときだけじゃない
んだね

10月10日が「目の愛護デー」ということで、目を大切にするために大切なことを学ぼうと各クラスで話をしました。

3歳以上のクラスになると、眉毛・まぶた・まつ毛などの名称もよく分かっていました。

テレビやゲームを近くで見ると目によくないよね。長い時間も疲れるよね。という問いかけには、「うん、わかってるよ。でも、ゲームやめられないんよな」と本音をポロリと漏らしていました。

涙の役割についても話をしました。嬉しいときの涙と悲しいときの涙は、味が違うという話に「へー」と驚きの声もあがっていました。



11月のほけん指導 「うんちはなんでも知っている！」

毎日元気に いうんち！
これは、大人にも理想ですが……。
どんな生活をするとうんちがいいのかな？
どんな食べ物がいいのかな？
うんちを見たら 体の様子がわかるって
すごいよね。



11月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



3日(木)	小池病院 小児科(光南町) 932-3512	神辺内科(野上町) 925-2567
6日(日)	おひさまこどもクリニック(御幸町) 955-3220	森近内科(西深津町) 927-4858
13日(日)	藤田小児科内科医院(春日町) 948-6500	セオ病院(住吉町) 内科 924-2233
20日(日)	坂本眼科小児科クリニック(大門町) 946-6656	かたおか内科クリニック(山手町) 951-2111
23日(水)	クリニック和田(多治米町) 内科・小児科 953-8292	今福内科クリニック(西町) 927-1101
27日(日)	小林病院(春日町) 内科・小児科 943-3111	森田内科クリニック(南蔵王町) 940-5051

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。