

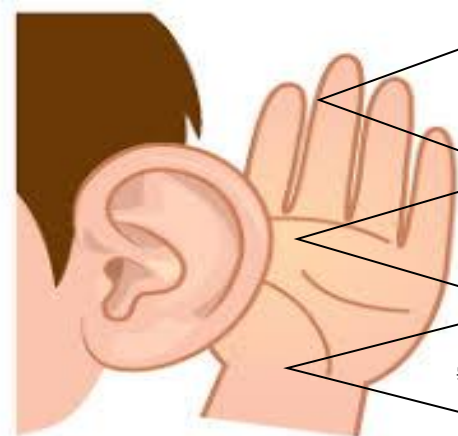
おひさまだより



2023.2.28
せんだの森

太陽のぬくもりが、春らしくなってきました。春になれば、冬の感染症も静かになっていくのかなと期待をしていますが、まだまだ油断をせず、手洗いや換気をしっかりと行っていきたいと思います。換気をしっかりとするために窓全開！これが気持ちのいい季節にもなるのですが、困ったことに花粉の飛散は、急上昇↑です。次は、花粉対策もしていかななくてははいけません。風邪ひき等だけでなく、花粉症の症状での心配事等も担任にお知らせください。とはいえ、花が咲き、虫が出てくる春が楽しみです。

2月のおさらい 「耳を大切に」



耳を強くたたいたり、ぶつけてしまうと鼓膜が破れることがあるよ。気をつけよう！

耳そうじは、お家の人と一緒にしよう！

鼻水がたくさん出るときは、片一方ずつ取るようにしましょうね！

カエルや鳥にも耳がある？ どこにあるんだろう？といった雑学コーナーも加えながら、耳のはなしをしました。くま組くらいになると、「大切な話だから しっかりと聞こう！」という姿勢が感じられました。

耳にも様々な役割があること そして、大切にしないといけないという事を伝えました。自分の耳だけでなく、友だちの耳も大切にしなければね。と興味深く聞いてくれましたよ。



3月のほけん指導 「いろいろなことを知ったね」

「早寝・早起き・朝ごはん 大事だね」

「夏を元気に乗り越えよう！」

「鼻水・・・何で出るの？」

「元気にあいさつできるかな？」

「うんちはなんでも知っている！」



この一年で、たくさんを知りました。知ったことを毎日の生活の中で活かしていけるよう、ちょっと振り返ってみようと思います。どんなことを教えてもらったかな。思い出してみよう！

3月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



5日(日)	坂本眼科小児科クリニック (大門町) 946-6656	いそだ病院 (松浜町) 内科・外科 922-3346
12日(日)	いけだ小児科 (南蔵王町) 973-1500	森近内科 (西深津町) 927-4858
19日(日)	クリニック和田 (多治米町) 内科・小児科 953-8292	城北診療所 (木之庄町) 内科 923-8161
21日(火)	小林病院 (春日町) 内科・小児科 943-3111	若林医院 (春日町) 内科 941-1112
26日(日)	福田内科小児科 (瀬戸町) 951-2201	竹本内科循環器科 (大黒町) 050-1220-8886

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所 (年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~22:30(受付は22:15まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。