

おひさまだより



2023.6.28

せんだの森

今年の夏も暑くなる予想が出ていました。せんだの森でも7月3日からは、プールあそびがスタートします。夏ならではのあそびの代表選手です。水の冷たさに涼を取ったり、水の揺らぎに身を任せて心地よく過ごしたり、激しく水を掛け合ったりと思いきり楽しむと同時に、大きいクラスでは、水あそびに潜む危険も知らせ、園外での水あそびでも安全に遊べるような話もしていきたいと思います。

～元気のススメ 今月のおはなし～

「とびひと水いぼの話」

プールあそびの季節がやってきました。暑い日差しと同時に気になるのが肌トラブル！日焼けもその1つですが、今回は、「とびひ」と「水いぼ」のお話です。

とびひ（伝染性膿痂疹）

体の一部に水泡ができると、他の部位に“飛び火”するようにうつっていきます。とびひをかくと、手に原因菌が付くため、その手で他のところを触ることで広がります。感染が広がるのを防ぐために、とびひの部分をしっかり覆う、手をこまめに洗う、スキンケアを徹底するなどの対策を取りましょう。

治療では、抗菌薬の飲み薬と塗り薬が処方されます。薬を塗ってガーゼや包帯などで覆って登園してください。園でガーゼがはがれた時には、交換をします。治療期間中は、プールに入ることはできませんが、汗をかいた時には、汗を拭いて着替えをするようにしたいと思います。汗拭き用のタオルと着替えを持って来ておいて下さい。



プールの水を介してうつることはありませんが、皮膚がふれあうとうつる場合があります。プールあそびの時は、水いぼの部分に覆う水着・ラッシュガードを着用していただくことで、プールあそびはできます。

水いぼ（伝染性軟属腫）

ウイルスが皮膚に感染して、1～5mmの発疹が体のどこにでもできます。水いぼが破れてジクジクしているところに直接触れると、皮膚の荒れている所からうつることがあります。本人も周囲の人も、保護などで皮膚をよい状態にキープしましょう。時間はかかりますが、自然に治癒することがほとんどです。

7月の保健指導

夏を楽しもう!!

暑い夏!!みんな、ボクと一緒に上手に夏を乗り切る方法を考えてみよう!



楽しいプール! 私と一緒に安全で楽しいプールあそびの方法を考えましょう!

医科健診があります!



日時:7月12日(水) できるだけの出席をお願いします。

健診当日にお休みをされた場合は、受診券をお渡ししますので、1ヶ月以内に受診をお願いします。

7月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



	小児科	内科	耳鼻咽喉科
2日(日)	なかよし小児科(引野町) 943-1774	前原病院(手城町) 925-1086	平田耳鼻咽喉科(曙町) 953-3387
9日(日)	福田内科小児科(瀬戸町) 951-2201	富永内科医院(奈良津町) 922-6139	平木耳鼻咽喉科医院(今津町) 934-2798
16日(日)	おひさまこどもクリニック(御幸町) 955-3220	古城クリニック(野上町) 971-7335	米田耳鼻咽喉科クリニック(駅家町) 970-1030
17日(月)	上原医院(幕山台) 948-2101	瀬尾胃腸科内科(昭和町) 923-2738	西町クリニック耳鼻咽喉科(西町) 927-3322
23日(日)	小林病院(春日町) 943-3111	にしえクリニック(宝町) 931-3223	大内耳鼻咽喉科医院(神辺町) 962-3663
30日(日)	みつふじ小児科(川口町) 953-0307	まつもりファミリークリニック(本庄町) 973-0131	東川耳鼻咽喉科医院(御門町) 923-3333

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。