

おひさまだより



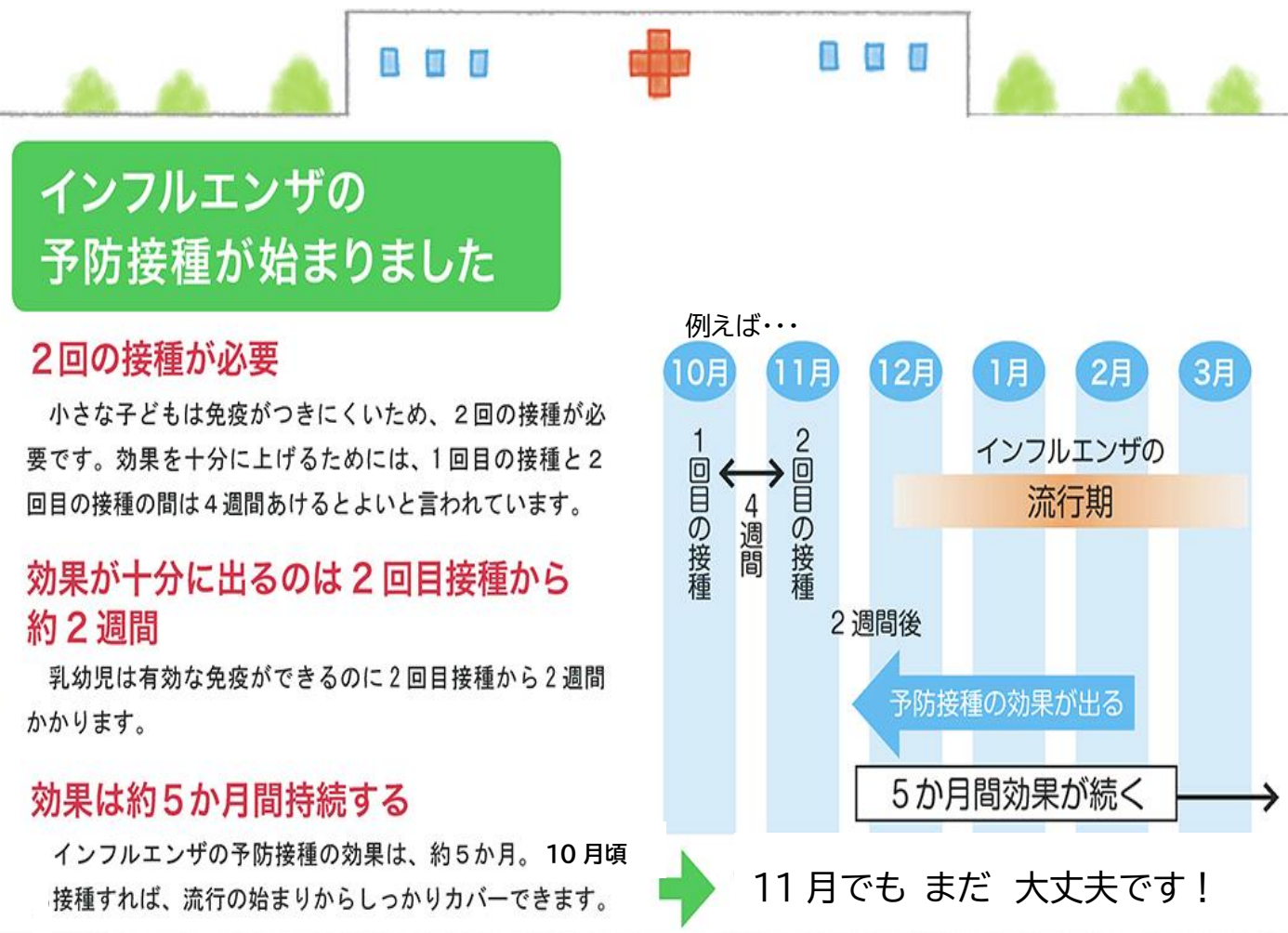
2023.10.30
せんだの森

今年は、すでにインフルエンザが注意報レベルを超えている状況です。だとすれば今が流行のピークなのかと思ってしまうかもしれませんが、決してそういうわけではありません。冬が流行のピークを迎えるイメージのインフルエンザ、その理由は、喉も冬の時期の方が乾燥しやすいからです。夏のように水分補給を頻繁には行わなくなります。だから、うがい効果が効果的だということにも頷けます。今年の冬は、何年かぶりの大流行になる可能性も高くなると考えると、その予防方法も大切ということになりますね。

～元気のスヌメ 今のおはなし～

インフルエンザ予防接種

今年は、通常よりも早く流行が始まったインフルエンザです。10月からは、インフルエンザの予防接種が始まりました。予防接種の特性を知って、早めの対策を始めましょう。



11月の保健指導「バナナうんちで元気いっぱい！」

ウンチは、健康バロメーター!!
ウンチを見れば、体調把握ができるくらいウンチはすごい!
そんな「ウンチ」のおはなしを聞きます。



歯科健診があります!



日時: 11月29日(水) 9:30～ できるだけのお席をお願いします。
健診当日にお休みをされた場合は、受診券をお渡します、
1ヶ月以内に受診をお願いします。

11月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



	小児科	内科	耳鼻咽喉科
3日(金)	いけだ小児科(南蔵王町) 973-1500	平井外科胃腸科医院(御幸町) 955-5550 外科も可	堀病院(沖野上町) 926-3387
5日(日)	ふじもり医院(伊勢丘) 947-1275 内科も可	アイネス内科クリニック(東桜町) 973-1125	木村耳鼻咽喉科医院(今頭町) 933-3817
12日(日)	さいとう小児科(宝町) 924-4150	土屋内科医院(東手城町) 941-1754	東川耳鼻咽喉科医院(御門町) 923-3333
19日(日)	みつふじ小児科(川口町) 953-0307	藤本外科胃腸科肛門科クリニック (御門町) 927-1414 外科も可	岡本耳鼻咽喉科医院(御幸町) 961-0017
23日(木)	上原医院(幕山台) 948-2101 内科も可	はまもと内科クリニック(南蔵王町) 943-4976	竹内耳鼻咽喉科(春日町) 940-4666
26日(日)	よしだレディースクリニック (新漣町) 954-4455 内科も可	ふじさわ内科(北吉津町) 925-1060	まつおか耳鼻咽喉科(水呑町) 968-0187

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休) 場所/福山市医師会館隣り 三吉町南
TEL/084-922-4999
診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。