

2021 6月 地域の子育て支援通信 **であいふれあいめぐりあい**

社会福祉法人 豊和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 54-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

あじさいの花が少しずつ色づき始め、早々の梅雨に彩りを添えています。広島県に5月16日に緊急事態宣言が発令され、少しずつ人の流れが少なくなっています。子どもたちのにぎやかな声が聞こえてこないのは、とても寂しいです。私たち大人を元気づけていた子どもたちの笑顔に早く帰ってきてほしいと願うばかりです。今日の行動が今後につながります。もう少しの辛抱！共に乗り越えましょう。

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)	そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放	園庭を開放しています。子育て相談は随時、対応しています。	1 火	緊急事態宣言発令に伴い、6/20まで「あそびのひろば」の開放は休止します。子育て相談には随時対応していますので、中にいるスタッフにお声がけいただくか、電話連絡の上ご来館ください。
園庭開放	電話相談日	2 水	
おでかけ保育(千田宝公園)		3 木	
園庭開放	ZOOM@NIKO10:30~「いろんな車、大集合」	4 金	電話相談日
園庭開放	ジメジメした季節です。気になることや心配なこと、園の調理師と話ししましょう。	5 土	緊急事態宣言の間は、ひろばは休止し、電話・メールでの相談対応のみとさせていただきます。
園庭開放		6 日	
園庭開放	電話相談日	7 月	電話相談日
★ZOOMで「食中毒についてのお話」		8 火	ワラインアップ「Zoom」を使って、いろいろなおはなしよみかきをするよ。ママトークもします！
園庭開放	ZOOM@NIKO10:30~「くいしんぼうのゴリラ」	9 水	
おでかけ保育(千田宝公園)		10 木	
園庭開放	電話相談日	11 金	電話相談日
園庭開放	ZOOMを使って誕生日会をします。参加してね。	12 土	休館日
園庭開放・ホリデー保育	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	13 日	臨時休館
園庭開放	電話相談日	14 月	電話相談日
★ZOOMで「6月誕生日会」		15 火	子育て支援グループ「ほいくの園」のZoomを使った「おでかけ保育」です。今月の担当は、せんにしの丘と明浄保育園です。親子遊びをしましょう。
園庭開放	ZOOM@NIKO(10:30~)「絵本よみかきせ」	16 水	
★ZOOMde ほいくの園(11:00~)	おでかけ保育(千田宝公園)	17 木	★ZOOMde ほいくの園(11:00~)
園庭開放	電話相談日	18 金	電話相談日
園庭開放		19 土	臨時休館
園庭開放・ホリデー保育		20 日	休館日
①おおきくなったね(午前・午後)	電話相談日	21 月	電話相談日
★タオルであそぼう!(対象:1歳~)		22 火	テーマ「〇〇ちゃんがする！」対象:1.2歳強い自己主張に対して、どのように対応しますか。みんなで話ししましょう。ワラインアップ「ZOOM(ズーム)」を使います
①おおきくなったね	電話相談日	23 水	
★ZOOM@YOU(10:30~)「おはなし始まるよ」	おでかけ保育(千田宝公園)	24 木	★zoomでママのおはなしタイム(午前)
②おおきくなったね	リトミック(1歳)	25 金	電話相談日
園庭開放		26 土	休館日
園庭開放・ホリデー保育	誕生日会では、誕生日のお友だちに、ワッペンプレゼントがあるよ。(10:30~)	27 日	
①♡親子ふれあいデー(午前・午後)	電話相談日	28 月	電話相談日
午前:あいあいさーく/午後:フジグラン相談	午前:誕生日会/午後:フジグラン相談	29 火	★誕生日会(午前)
①♡親子ふれあいデー	電話相談日	30 水	電話相談日

<ゆうゆうひろば>
—せんにしの丘—
●毎週月~金曜 9:00~16:00
◎歳①1歳②2歳以上のさーくです
●♡は「親子ふれあいデー」です
お子様と遊びながら相談できる日です
●★は予約が必要な講座です
1週間前から電話で受け付けます
(受付時間:9:00~16:00)
●木曜日は地域の公園へかけています。
●ホリデー保育をしています。

<にこにこひろば>
—せんだの森—
●毎週月~金曜 9:00~14:00
●毎回8~10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間:9:00~13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
—みゆき—
●毎週月~金曜 9:00~14:00
●毎回8~10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間:9:00~13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
—ゆめタウン福山2階—
●毎週日~土曜 10:00~16:00
(土日は隔週閉館します)
●★は予約が必要な講座です
それ以外の時間は自由遊びです
●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます
(受付時間:9:30~16:00)
●一時預かり保育をしています
前日までのご予約が必要です

避難勧告廃止 <子育て最前線>

★警戒レベル4で 必ず避難★

警戒レベル5 緊急安全確保の発令を待ってはいけません！警戒レベル5は、すでに命の危険な状況です。

小さなお子さまを連れての避難は時間がかかります。警戒レベル3で安全な場所に避難しましょう。

一難を避けて 大切な命を守ろう

今年は梅雨が早く始まり、梅雨期が長くなりそうなので、水害が起ることが想定されます。自宅周りの安全な場所はどこでしょうか。学校など行政の指定した場所はもちろん、親戚や知人宅、安全な大型商業施設や大きなマンションなど、自宅近くですぐに避難できる場所を決めておき、家族で共有しておきましょう。



ひろばのひとつま

ひろばでは、園外へ散歩にでかけることもあります。少し外へ出るだけでも気分転換になりますね。梅雨時期ではありますが雨音をきいたり、かえるやかたツムリをみつけたり…雨の日も、お子さんと楽しい過ごし方をみつけられるといいですね！

せんにしの丘 <ゆうゆうひろば>

長引くコロナ禍、出かけにくくなりストレスを感じながら過ごされていることと思います。お子様や生活のことで困ったこと、気になることはありませんか？ ZOOM や電話、メールなど個別にご対応いたします。一緒に話をしましょう！



<にこにこひろばでのひとつま>

ママが大～好きな A君
ママのそばにいたら いつも嬉しそう・・・
今日はおままごとで夢中です
お弁当やサンドイッチを
どんどん作って「どーぞ！」
ママ「いただきませーす」
A君「どーぞ、めしあがれ」
あれっ？いつそんなことは覚えたの・・・？
大好きなママとの、かわいいことばのやりとりに
ほんわかしました♪

ほんわか
つぶやき



「おつきさまこんばんは」

林 明子 作

(福音館書店)

夜の空に、ゆっくりおつきさまがでてきて悲しそうな顔をしたり、にっこり笑ったりします。お話を聞いて、子どもたちも「おつきさまこんばんは」と頭を下げたり、「だめだめくもさんこないでこないで」と手を横に振ったり・・・夢中になれる一冊です。

屋根の上の 2 匹のネコのかわいい動きにも注目してみてくださいね。

(対象:0~3歳)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！子どもについてのいろいろとひもといていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

子育て中の一つひとつの時間は大切に

みなさんは、一日をどのように過ごされていますか？毎日毎日、家事や子どもの事に追われて、慌ただしく過ごされている方もあると思います。気が付くと1日があっという間に終わっちゃった！！てことも・・・

ほかの家庭ではどのように過ごされているのか・・・ちょっと気になりますよね。

「時間」みんな同じ24時間。だけど、その過ごし方を大切に考えて欲しいな・・・

自分の時間をもっていますか

「子育てをしていると自分の時間がなかなかもてない」という声をよく聞きます。忙しい毎日ですが、ちょっとした息抜きの時間は大切ですよ。子どもと真剣に向き合っているからこそ、リフレッシュが必要なんだよね。

日常生活の中で自分の時間を持つことは、なかなか難しいことかもしれませんが、ほっとひと息ついてみませんか。ママ、パパ、じいじ、ばあば、子育てをしているすべての方が、心と身体のバランスを保ちながら、少しでも楽しい毎日になりますように・・・

♡こんなのいかが ホッとタイム♡

○自分のことを一番に考える時間を作ろう

★毎日と思わなくてもいいんだよ。
週に1回でも一日5分でも自分時間をつくろう。

○自分だけのごほうびタイムをもってみよう

★何も考えずにぼーっとするのもよし
美味しいコーヒーを飲むのもよし

○時には自分のためにお金を使おう

★好きな物を食べたり、ウィンドウショッピングをしたり。気持ちが満たされるよ。

○時には子どもと昼寝をしよう

★おもいきって一緒に寝て体力回復！
心と身体のバランスを整えよう。

○息抜きできたら深呼吸をひとつ

★笑顔になると、子どもも笑顔になるよ。

★コロナ禍で外出するのも大変な毎日ですが、ストレスを発散しながら過ごしていきましょう！