

地域の子育て支援通信
2021 10月
であいふれあいめぐりあい

長かった緊急事態宣言が解除になりました。買い物や映画、家族旅行など思いをめぐらせている人もいるでしょうね。少しずつおでかけすることも増えそうですが、油断は禁物です。
 当法人の4支援センターは感染対策を万全にとったうえで、子育て支援活動を再開いたします。家庭では「でかけたなら手洗い」を心がけるとともに、会食など気を緩めることのないようにしましょう。早く元の生活に戻るために・・・

社会福祉法人 豊和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 54-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
②♡親子ふれあいデー	電話相談日	1	金	園庭・ひろば開放
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	2	土	ひろば参加予約時間を一週間前の9時～13時の間までとさせていただきます。
園庭開放・ホリデー保育		3	日	
①♡親子ふれあいデー(午前午後)	カレンダー製作(1・2歳)	4	月	スライムあそび
★ZOOM@YOU(10:30～)「おはなし始まるよ」	給食体験①・発育計測	5	火	電話相談日
①♡親子ふれあいデー	電話相談日	6	水	リズムあそび
おでかけ保育(千田宝公園)		7	木	園庭・ひろば開放
②てがたあそび	電話相談日	8	金	ZOOM@SORA(10:30～)「おはなしあに」
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	9	土	
園庭開放・ホリデー保育		10	日	
①てがたあそび(午前・午後)	zoom@niko(10:30～) ふれあいあそび	11	月	バルーンあそび
★10月誕生会	給食体験②・発育計測	12	火	電話相談日
①てがたあそび	電話相談日	13	水	ZOOM@SORA(10:30～)「おはなしあに」
おでかけ保育(千田宝公園)		14	木	制作あそび
②♡親子ふれあいデー/ おもちゃサロン(公)	電話相談日	15	金	電話相談日
園庭開放		16	土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。
園庭開放・ホリデー保育		17	日	
①♡親子ふれあいデー(午前午後)	電話相談日	18	月	給食体験①
電話相談日	電話相談日	19	火	電話相談日
①♡親子ふれあいデー	給食体験③・発育計測	20	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)
★ZOOMde ほいくの園 子ども秋まつり	ZOOMde ほいくの園 子ども秋まつり	21	木	ZOOMde ほいくの園 子ども秋まつり
電話相談日	カレンダー製作(0歳)	22	金	電話相談日
園庭開放	※コロナ感染症状況により、給食体験が中止になる場合もありますので、ご了承ください。	23	土	※コロナ感染症状況により、給食体験が中止になる場合もありますので、ご了承ください。
園庭開放・ホリデー保育		24	日	
①おおきくなったかな(午前午後)	リトミック(2歳)	25	月	誕生日会
午前:あいあいさーくる/午後:フジグラン相談	給食体験④・発育計測	26	火	発育計測・シールあそび
① おおきくなったかな	誕生日会	27	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		28	木	ハロウィンパーティー
②おおきくなったかな	電話相談日	29	金	電話相談日
園庭開放	誕生日のお友だちには、ワッペンのおプレゼントがあるよ。	30	土	
園庭開放・ホリデー保育		31	日	

休館日
 いくたすは、新型コロナウイルス感染防止のため下記の時間を一時閉館しています。
●12:00～13:00
 ※環境の一斉消毒と換気の為

★は予約の講座です。
<いくたす 講座時間>
 (午前)10:00～11:00
 (午後)14:00～15:00
<ZOOM@IKTS>30分間
 (午前)10:30～(午後)14:00～

オンラインアプリZOOMを使った講座です。
 親子のふれあいあそびやおはなしを予定しています。

★Zoom@IKTS(10:30～)

休館日
 子育て支援グループ ほいくの園の Zoom を使った「おでかけ保育」です。
 今月は、11施設をつないで行います。手遊びをしたり、施設の紹介をしたりします。
1部: 9:30～10:15
2部: 10:45～11:30

★パパのおはなしタイム(10:00～)

休館日
 テマ「パパの楽しみ見つけよう」
 (対象)1歳以上
 パパ同士いろいろ話をしませんか。

★誕生日会(10:00～)

25日(月)～29日(金)
『Halloween フォトウィーク』
 いくたすの Halloween フォトウィークで
 お子様のかわいい写真を撮ってね。
 ※感染防止の為衣装貸出はしません。

<ゆうゆうひろば>
 ーせんにしの丘ー
 ●毎週月～金曜 9:00～16:00
 ●♡は「親子ふれあいデー」です
 遊びながら気軽にご相談ください
 ●参加予約は1週間前からメールで
 受け付けます(受付時間:9:00～15:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください。
 e-mail:fureai@ho19.jp

<にこにこひろば>
 ーせんだの森ー
 ●毎週月～金曜 9:00～14:00
 ●毎回8～10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで
 受け付けます
 (受付時間:9:00～13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 ーみゆきー
 ●毎週月～金曜 9:00～14:00
 ●毎回8～10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで
 受け付けます
 (受付時間:9:00～13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 ーゆめタウン福山2階ー
 ●毎週日～土曜 10:00～16:00
 (土日は隔週閉館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は、1週間前から電話でのみ
 受け付けます
 (受付時間:9:30～16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です



<子育て最前線>

福山夜間小児診療所の 終了時間を変更します！

2021年10月1日から

19:00~22:30 (受付は22:15まで)

【診療時間】年中無休

19:00~**22:30**

【診療科目】小児科 (主に内科 外科対応は応相談)

【対象】15歳 (中学3年生) まで

【場所】福山市医師会館 新館1階
福山市三吉町南2-11-25

【電話番号】(084)-922-4999

せんにしの丘

(ゆうゆうひろば)

緊急事態宣言中は、お友だちと遊ぶことや、さーくるで集まることが難しかったですね。『ZOOMひろばYOU』を通して、ゆうゆうひろばで離れた親子とつながり嬉しかったです。初めてZOOMをした時に、「わぁーできた!」「いろいろな参加の方法があるね」と喜ばれていました。

画面越しに、手を振ったり元気に一緒に手遊びをしたりしています。興味のある方は、一緒にやってみませんか。

ひろばでは、引き続き感染対策を行いながら、少しずつ再開します。元気なみなさんに会えること、お話しできることを楽しみにしています。



<にこにこひろばでのひとコマ>

先日、ひろば再開の

問い合わせのメールがありました。

「先生のところに行く!」と子どもが話していることを教えてくださいました。

「早く会いたいです!」ママからの嬉しい言葉先生たちは とても元気になります!!

また、みんなの元気な声と笑顔に会える日を、楽しみに待っています!!

ほんわか
つぶやき



「パンどろぼう」

柴田 ケイコ:作

(角川書店)

ふっくらやきたてをねらう。いただくパンはひとつだけ。いただくときは感謝をこめて。それは、パンどろぼうの『掟』

パンどろぼうは、おいしいパンを探し求める、パンそっくりな?! 大泥棒なのです。

おいしいパンの絵本は数あれど、あ〜んなパンがでてくるとは! おとも子どもも吹き出しちゃうシュールでかわいい一冊です。

(対象:3歳~)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!

子どもについてのいろいろとひといていくコーナーです。

取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

こころは元気ですか?

コロナ禍で、不安に思ったり気持ちが沈んだり和我慢の日々を過ごしていませんか。

子どものおもい、大人のおもいをまとめてみました。

(子ども)

- ・友だちに会えない
- ・コロナが怖い
- ・生活リズムが崩れた

(大人)

- ・先が見えない
- ・コロナのことがよくわからない
- ・家事や育児は私ばかり

子どものストレス反応や行動例を紹介します。

- 保護者にしがみつくと 離れなくなる
- 以前は怖がらなかったことを怖がる
- より幼い行動に戻る

あれ?! と思い当たることはないですか。具体的な例を知っていると気持ちが少しラクになりませんか。また、何よりも信頼できる人に相談することで勇気づけられることもあるのではないのでしょうか。

★with コロナ期のストレスは

「リセット」することがカギ! ★

コロナ以外にも、たくさんのストレスと向き合っていかなければなりません。緊急事態宣言解除後は、開放感によって今まで我慢してきたものがあふれでてしまいそうですね。同時に感染の不安によって緊張感が持続してしまうと、こころもからだも疲れやすくなります。このような「こころの興奮」を、うまくリセットをすることが大切です。

「こころの興奮」をリセットさせるための

3つのポイント!

- ♪ 毎朝、太陽の光を浴びて早寝早起きをする
- ♪ リズム運動で気持ちよく興奮を和らげる
〈例〉一定の音楽のリズムに身を任せて体をゆする
- ♪ 深呼吸をして頭の中を真っ白にする

※私たち大人のこころが満タンになれば、子どものこころも満タンになり笑顔になること間違いなし!