



# ほいくの園

(認)福山あゆみこども園

(認)大門未来園

(認)たじりこども園

(認)ののはまこどもえん

(認)大津野こども園

(宗)明浄保育園

(認)草戸こども園

(認)せんだの森

(認)せんにしの丘

(支)いくたす

(認)みゆき

ほいくの園は、市内の法人立 10 保育施設と 1 つの子育て支援施設がグループを組んで安心して子育てできる環境を考え、地域の方と共に子育てネットワークを広げる活動をしています。

「ここに来れば誰かに会える」「話ができる」「楽しい気持ちになれる」親と子が一緒に安らげる「ひろば」を作り育てています。みなさんの『おでかけ』を待っています！！

気持ち良く晴れ渡った青空に照りつけるような陽射し、セミの泣き声もにぎやかに、いよいよ暑い夏がやってきました。マスク姿が当たり前になり、日常生活の中でひとり一人が感染防止に気を付けて過ごす、いつもとすこしちがう今年の夏です。

急に暑くなる梅雨明けのころ、体が暑さに慣れていないため熱中症になりやすい時期です。散歩する時も小さな子どもは地面からの熱を受けやすいので気を付けましょう。

そして夏ならではの楽しみといえば水あそび。自宅で気軽に水あそびすれば、汗を流し真夏でも気持ちよく遊ぶことができます。小さなプールは滑りやすく転ぶと溺れることがあります。子どもから目を離さず安全に気を付けながら遊びましょう。暑さに負けずしっかり遊び、たっぷり食べて元気に夏を乗り切りましょう。

## こんにちは ほいくの園です

### ほいくの園は子育て支援グループです

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、福山市内の私立保育施設 10 施設と 1 つの子育て支援施設がグループを組んで、様々な場所でひろばづくりをしています。

新型ウィルス感染防止の観点から、多数の集まるイベント等が難しい現状があります。そこで今年度は、グループの各施設の子育て支援活動とともに、丁寧な相談対応に力を入れていくことといたしました。

「ほいくの園」は 市民の見える場で「遊びの場」「相談の場」「学びの場」を作るなかで、今後も精力的に子育て支援活動を続けてまいります。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち：8月18日(火)

時間：13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



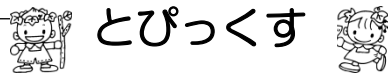
#### <ボランティアの募集>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局:せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp



### ☆暑い夏!! こどもの熱中症を防ごう☆

小さな子どもは体温調節が難しく、熱中症のリスクが高まります。周りの大人が気を付けてあげましょう!!

●ぼうしをかぶりましょう●

休む時は帽子をはずし、こもった熱を逃がしましょう。

●水筒を持参しましょう●

こまめな水分補給は熱中症対策に効果的です。

\*もしかして熱中症かな?

- ① 涼しい場所に移動
- ② 冷たいタオルや氷などで身体をひやす。
- ③ 水分、適度な塩分を補給(経口補水液を利用)

自分で水が飲めない、症状が回復しない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

### <作って遊ぼう 水遊びグッズ!!>

ゼリーのカップやマヨネーズなどの空き容器、牛乳パックなど家にある廃材で作ってみよう!

★ペットボトルシャワー

透明なので水の流れを目で見えて体験できるところがポイントです。

お庭のお花に水をゆったりもてきますよ。

- ① ペットボトルの真ん中で2つに切る。
- ② 切り口をカラーテープで巻いて危険な部分を覆う。
- ③ 上の方に対角線上に、持ち手のひもを通す穴を2か所空ける。
- ④ 下や横側にシャワーの穴を空けたら出来上がり。

★トレーで金魚すくい

食品トレーに好きな魚の絵を描いて切る。

軽くて切りやすいので簡単に作れます。

### 認定 こども園 せんにしの丘 (084-955-5070)

●ゆうゆうひろば(年齢別さーくる)

★月曜日: 0歳児(午前・午後) ★水曜日: 1歳児 ★金曜日: 2歳児

★隔週火曜日: マタニティさーくる

●おやっこさーくる(子育て講座) 火曜日 9:30~11:30

・8月 4日(火)<要予約: 7月28日(火)~予約受付 10時~>

「ちゃんとしてね!」で伝わってる?(対象年齢: 1, 2歳)

子どもへの接し方のちょっとしたコツやポイントを一緒に考えよう

・8月11日(火)<要予約: 8月4日(火)~予約受付 10時~>

「8月生まれ誕生日会・簡単クッキング」

8月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。

●あい愛さーくる(月一回火曜日)

・8月25日(火) 10:00~11:30

ことばや運動発達が気になる、お友だちとの遊びができていない、子育てしにくいと感じている保護者の方を対象にしたさーくるです。

お子様と一緒にご参加ください。

### 子育てサポートステーション いくたす (084-931-6606)

●子育て講座

8月27日(木)「ママのおはなしタイム(対象年齢: 0歳)」

テーマ「初めての絵本は何にする?」絵本の選び方について考えよう。

●ZOOMひろばIKTS ※並行してひろばは自由あそびをしています

8月11日(火)「10歳さんひろば」14:00~14:30

オンラインアプリ ZOOM を使って、ふれあい遊びをしましょう。

★講座のない時は、自由に遊べます。土日、祝日は隔週で開館しております。

★一時預かりも行っています。お気軽にお問い合わせください。

・・・夏野菜をたべよう・・・

今年は梅雨の長雨で日照時間が短く、お野菜がとても高騰しています。でも、季節の食べ物はその時期が一番栄養価が高くなり、体が必要とするのです。旬のものを出来るだけその季節に食べるようにしましょう。

★夏野菜の特徴

真っ赤なトマトやみずみずしいきゅうり。夏野菜は水分の多いものがたくさん。冷たいアイスもいいですが、野菜に含まれる水分が体をクールダウンしてくれます。

★カラフルな色は、食欲をそそる

夏野菜は、とてもカラフルです。何を食べてほしいのか・と思ったら、いろいろな色の野菜を食べましょう。自然と栄養素が整ってきます。野菜本来の味や匂いに特徴のあるものも多いですが、あっさりしたそうめんなどと一緒にいただくのもおすすめです。

認定 なのはまこどもえん (084-941-6076)

●ふれあいクラブ

- 8月21日(金) 10:00~12:00 (雨天:こどもえん)  
「なのはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
- 8月27日(木) 10:00~11:30 (雨天:みんなのもり)  
「アンパンマン園庭で遊びましょう」

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てください。(専用駐車場もあります)

- ★毎週月~水曜日 9:45~14:45
- ★毎週木・金曜日 9:45~12:00

◎12日(水)~14日(金)は休館いたします。



8月 ほんのりの園グループ 保育・支援施設の子育て支援の予定

認定 大門未来園 (084-943-9355)

●子育てサークル みらいっこ <9:40~受付> 10:00~朝の会・ふれあい等 10:15~活動

- 8月19日(水) 「プールあそび」  
水着・帽子・タオルの用意をお願いします。保護者の方は濡れても良い服装で来て下さいね。
- 8月26日(水) 「泥あそび」  
汚れても良い服装(水着)で来て下さい。タオル、帽子、水筒を持参してくださいね。終わったらシャワーをしますので、着替えの用意をお願いします。※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。

★その他の日程はHPをご覧ください★



認定 草戸こども園 (084-921-1561)

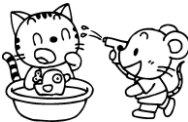
●草戸にここに広場

- 8月4日(火) 10:00~11:30(雨天中止)
- 8月19日(水) 10:00~11:30(雨天中止)

「園庭開放」

ご自由に園庭の遊具で遊んでください。  
帽子・タオル・水筒等各各自で持参してください。

※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。参加希望の際には、草戸こども園のホームページまたは電話でのお問い合わせをよろしくお願いします。



認定 せんだの森 (084-955-0078)

●にこにこひろば 毎週月~金曜日 9:00~14:00(毎回8~10組までの予約制)

- 8月18日(火) 「赤ちゃん広場(手作りおもちゃ)」  
おうちにあるもので、簡単おもちゃがつかれるよ!
- 8月25日(火) 「誕生日会(園行事に参加)」  
8月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう!  
お誕生月のお友だちにはワッペンプレゼントがあるよ!



<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp

ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。  
★予約は1週間前からの受付いたします。(予約時間 9~13時)

- ①参加する日にち ②登録番号
  - ③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)を入力。
- ※返事は翌日以降になる場合があります。ご了承ください。

認定 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

福山あゆみこども園は、福山市東部の青葉台にある認定こども園です。

新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言が解除され、こども園でも新しい生活様式を考慮し、換気や消毒を細目に行ったり、密を避ける工夫をしながら保育を行っています。

8月も子育て相談のみの対応とさせていただきますが、“with コロナの時代”、今後の状況を見ながら、園庭開放や親子サークル、こども園体験等も実施いたします。楽しみに待っていてください。

認定 大津野こども園 (084-943-6030)

●アップルクラブ

毎週火・水・木曜日、運動場・支援室を開放しています。感染症対策の為、1時間のご利用をお願いします。

活動時間 10:00~11:00

活動は園行事等で変更する時があります。

★毎回4組の完全予約制です。電話でのご予約をお願いします。アップルクラブを行っている日の午後(14:00まで)育児相談は受付ています。感染症対策のため事前に予約をお願いします。

- 8月4日(火) 「カレンダーを作りましょう」(要予約)  
夏らしいオリジナルカレンダーを作りましょう。
- 8月25日(木) 「誕生日会(発育測定)」(要予約)  
8月生まれのお友だちをお祝いしたり、発育測定をしたりします。

8月の予約電話は7月28日(火)以降、13~15時の間をお願いします。



認定 たじりこども園 (084-956-0811)

●げんきっこサークル

- 8月17日(月) 10:00~11:00 (予約受付8/3~先着5名)  
「発育計測」大きくなったかな?  
「ベビー&キッズマッサージ」  
専門の講師と一緒にオイルマッサージでリラックスしましょう。ママには、足裏マッサージも教えてくださいます。バスタオルをご持参ください。
  - 8月31日(月) 10:00~11:00 (予約受付8/17~先着5名)  
「発育計測」大きくなったかな?  
「室内遊びを楽しもう!」  
ボールプールや平均台、ふわふわマットで体を動かしましょう。
- ★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。各回の2週間前から受け付けています。

宗教学人實相寺 明浄保育園 (084-927-3052)

明浄保育園は、福山駅北口から車で約5分、實相寺というお寺の境内にあります。歴史のある建造物に囲まれた広い園庭や、和風の外観の園舎、大きな梁の遊戯室、池で泳ぐたくさんの鯉も皆さんをお待ちしています。

8月の子育て支援活動は、  
新型コロナウイルス感染対策のため  
お休みさせていただきます。

活動が再開されましたら  
ご案内させていただきますので、是非ご参加ください。

※園の見学等につきましては、お問い合わせください。



認定 みゆき (084-955-0049)

●そらひろば 9:00~14:00(毎回8~10組までの予約制)

- 8月21日(金) 「誕生日会(園行事に参加)」  
8月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう!  
お誕生月のお友だちにはお誕生メダルをプレゼント♪
- 8月24日(月) 28日(金) 「カレンダーをつくらう」  
足型アートでカレンダーを作ろう。  
年齢によって日程が違います。お問い合わせください。

<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp

ひろば参加は、メールでのご予約をお願いします。

★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

- ①参加する日にち ②登録番号
  - ③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)を入力。
- ※返事は翌日以降になる場合があります。ご了承ください。